



〒946-0011 魚沼市小出島 900-4 魚沼市子育て支援センターぱびぷ
TEL : 025-792-6356

風が冷たくなって、雪の気配を感じるこの頃です。子どもたちは寒さも吹き飛ばすかのように元気に動き回っていますね。衣服の調節や汗の始末、水分補給も忘れずにしてあげましょう。

月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日 土曜開放日 9:00~11:00
6日 身体計測日	7日	8日 クリスマス・ ミニコンサート 10:00~	9日 PM 広場休館 (3歳児健診)	10日	11日 土曜開放日 9:00~11:00
13日 身体計測日	14日	15日 PM 広場休館 (1歳6か月児健診)	16日	17日	18日 土曜開放日 9:00~11:00
20日 身体計測日	21日	22日 PM 広場休館 (2歳児健診)	23日 PM 広場休館 (4か月児健診)	24日 誕生会	25日 土曜開放日 9:00~11:00
27日 身体計測日	28日	29日 年末年始 休館日	30日 年末年始 休館日	31日 年末年始 休館日	1/1~1/3 年末年始 休館日

《年末年始のお知らせ》 12月29日(水)~1月3日(月)まで休館日になります。

○ぴよぴよタイム○

月~金の 10:45~11:00
歌や体操、親子遊び、紙芝居や
絵本などを親子で一緒に楽し
める時間です。



○誕生会○

毎月第4金曜日
10:45~11:00 ぴよぴよタ
イムの中でお祝いします。
バースデイカードを作ります
ので、できるだけ 10:15 まで
においでください。

○身体計測日○

毎月曜日 9:00~12:00
13:00~15:00
看護師または保育士による対応
となります。

○栄養相談○

栄養士に相談のある方はスタッ
フに声をかけてください。

・・・裏面もあります・・・

❖ ちょこっと豆知識 ❖ 今月は「ゆずとかぼちゃ」❖

一年でいちばん昼が短く夜の長い日が冬至です。この日を境に、少しずつ昼の時間が長くなっていきます。12月22日頃になります。

冬至の日にかぼちゃを食べたりゆず湯に入ったりすると、かぜをひきにくくなると言われています。ゆずにはビタミンCが豊富に含まれていて、かぜ予防のほか血行促進や鎮痛作用があります。また、「融通が利きますように」という願いも込められているようです。かぼちゃはビタミンEやβカロチンが豊富で、老化防止や免疫力を強化します。

おいしいかぼちゃを食べて、ゆずを丸ごと入れたお風呂に入って心もからだもゆったり過ごすのも良いですね。



❖ 子育て相談について ❖

子育て支援センターぱびぷでは、乳幼児の子育て相談をしています。

一人で悩まずに、気軽にお声がけください。

電話 025-792-6356

クリスマス・ミニコンサート

★令和3年12月8日(水)

★10:00~11:00

★ぱびぷ広場

★参加自由

★エレクトーン生の演奏コンサートです。保護者の方、お子さんの知っている曲を中心に演奏していただく予定です。

お楽しみに♪

*** 今月のうた ***



「クリスマスのかねが」

クリスマスのかねが

カンカンカン カンカンカン

ほらほら きこえて くるでしょう

「こっちむいてうさぎさん」

うさぎさん うさぎさんこっちむいて

うさぎさん うさぎさんこっちむいて

みみ みみ おめめ おめめ

しっぽしっぽ びよんびよんびよん

みみ みみ おめめ おめめ

しっぽしっぽ びよんびよんびよん

❖びよびよタイムでもうたっています❖

*** 作ってあそぼう ***

今月は「サンタクロース」を作ります。かく・はる・ちぎる…など、お子さんと一緒に楽しんでみてください。



*製作セットはひとり1セットでお願いします。無くなり次第終了になります。

*作品は広場の掲示板に展示します。月が変りましたら、作品はお持ち帰りできます。