

保存版

# うおぬま健康ダイヤル24

## 育児相談

- こどもが夜中に熱を出した!
- 誤飲や転倒したときの応急処置
- 夜泣きがとまらない
- 育児の悩み
- 妊娠・出産について など

## 医療機関情報

- 休日の医療機関情報 など

## 医療相談

- 受診の目安
- 受診科はどこ?
- 応急処置の方法
- 薬の種類や飲み方 など

## 健康相談

- 身体の症状の不安
- 症状に応じたケア
- 健診結果の見方
- 健康のための栄養・食事
- 禁煙・禁酒のコツ など

## 介護相談

- 看護・介護の方法
- 介護サービスの種類・内容
- 親の認知症が進んできた
- 介護の不安を相談したい など

私たちが、わかりやすく  
アドバイスをいたします。

24時間  
年中無休

通話料  
相談料  
無料

携帯電話からも  
利用可能です。  
※非通知設定にされている場合は  
つながりませんのでご注意ください。

医師・看護師・保健師が24時間・年中無休体制でご相談に応じ、わかりやすくアドバイスいたします。お気軽にご利用ください。

フリーダイヤル



# 0120-656-680

### ご利用方法

電話がつながりましたら、お名前(匿名可)・年齢を教えてください。  
ご相談内容に応じてアドバイスいたします。  
※専門的な医療機関情報等については、内容により返答が翌日になることがあります。  
※この事業は、株式会社法研に委託して実施しています。



魚沼市 市民福祉部 健康増進課

●この電話相談に関するお問い合わせは健康増進課まで  
電話 025-792-9763 FAX 025-792-7600