

家族教室

-参加者の声-

子どものことについて話せる場があまりないので、少し気持ちが軽くなりました。

いろいろな方の話が聞けて良かった。話しやすい雰囲気がすごくよかったです。

何度話をきいても、新しい発見があります。この会が長続きしてほしいです。

自分を振り返りながら話をきいていた。ゆっくりゆっくり振り返る良い時間でした。

ひきこもりは、全国で100万人以上いると推測されています。

本人だけでなく家族も多くの悩みや葛藤を抱える問題です。

同じ立場の人たちと、ひきこもりについて学び合い、語り合いませんか。



○内容：全6回（昼の部6回 夜の部6回）

- ・ひきこもりに関する学習（プロセス、対処の工夫など）
- ・会話ツール（ストレングスカード）を用いた語り合い
- ・リラクゼーション法（臨床動作法）の実践 など

○対象者：閉じこもりがち(学校に気が向かない等)の方の家族（10名以内）

※少人数で行うため、参加者の時間を十分に確保できます

※1回からの参加も可能です 6回参加できる方大歓迎です

○申し込み・お問い合わせ

魚沼市 教育委員会事務局 学校教育課 学事係 下村、山本

TEL：025-794-6072 FAX：025-794-2353





★開催日時（全6回）

昼の部

夜の部

① 8月30日（金）	13:30～16:00	18:30～20:30
② 9月20日（金）	13:30～16:00	18:30～20:30
③ 10月4日（金）	13:30～16:00	18:30～20:30
④ 10月25日（金）	13:30～16:00	18:30～20:30
⑤ 11月8日（金）	13:30～16:00	18:30～20:30
⑥ 11月28日（木）	13:30～16:00	18:30～20:30

★会場

小出ボランティアセンター2階 ボランティア室、研修室

住所：〒946-0011 魚沼市小出島 1240 番地 2

電話：025-792-8181

★申し込み



随時受け付けています。電話もしくは直接会場へお越し下さい。

魚沼市 教育委員会事務局 学校教育課 学事係 下村、山本

〒949-7494 魚沼市堀之内 130 番地（堀之内庁舎）

電話：025-794-6072 FAX：025-794-2353