

オモテ

キリトリセン

私の目標

記入例	6 / 5 歩いた	6 / 8 体操した	7 / 3 プール	→日付を記入 →内容を記入
-----	--------------	---------------	--------------	------------------

※ウォーキングは「歩いた」、体操は「体操した」、プールは「プール」など

応募箱設置場所

各市民サービスコーナー、北部事務所、堀之内体育館 ほか

ポイントをためて応募しよう！

うおぬま元気ポイント

カード枚数 枚目 応募コース

ポイントをためる期間
6月1日から2月末日まで

応募締切：2021年3月5日

ウラ

キリトリセン

フリガナ
氏名

男・女 歳

※個人情報は当事業以外には使用しません。

スタート	1 /	2 /	3 /	4 /	5 /
	6 /	7 /	8 /	9 /	10 /
	11 /	12 /	13 /	14 /	15 /

住所 〒

勤務先
市内・市外

電話番号

16 /	17 /	18 /	19 /	20 /
21 /	22 /	23 /	24 /	25 /
26 /	27 /	28 /	29 /	30 /

ゴール